

## F3A B Programma A-18 (2017-2018)

| ID      | Beschrijving   | K-factor  |
|---------|--|-----------|
| A-18.01 | Driehoek lus met $\frac{1}{2}$ rol en $\frac{1}{2}$ rol                                | 3         |
| A-18.02 | Druppel met 2 tegengestelde $\frac{1}{2}$ rollen en een halve rol                      | 3         |
| A-18.03 | Cubaanse Acht met hele rollen  | 5         |
| A-18.04 | Halve vierkante lus met een $\frac{1}{2}$ rol  | 2         |
| A-18.05 | Omgekeerde Cobra rol met 2 X $\frac{1}{4}$ rol omhoog                                  | 4         |
| A-18.06 | Rugvlucht Spin 2 slagen  | 3         |
| A-18.07 | Figuur 9 met halve rol   | 3         |
| A-18.08 | Humpty Bump (Duw Trek Duw) met 2 X $\frac{1}{4}$ rol (Optie: $\frac{1}{4}$ op en neer) | 4         |
| A-18.09 | Stall Turn met $\frac{3}{4}$ rol op, $\frac{1}{4}$ rol neer                            | 5         |
| A-18.10 | Halve omgekeerde Cubaanse Acht   | 3         |
| A-18.11 | Meskant vlucht met 2 X $\frac{1}{4}$ rol   | 4         |
| A-18.12 | Immelmann met $\frac{1}{2}$ rol  | 2         |
| A-18.13 | Hele lus met geïntegreerde $\frac{1}{2}$ rol in de laatste 90 graden                   | 5         |
| A-18.14 | Halve vierkante Lus op de punt   | 2         |
| A-18.15 | Dubbele Sleutel (druppel)  | 5         |
| A-18.16 | Halve Cubaanse Acht met $\frac{1}{2}$ rol  | 3         |
| A-18.17 | Vierkante lus met $\frac{1}{2}$ rol op en $\frac{1}{2}$ rol neer                       | 4         |
|         | <b>Totaal</b>  | <b>60</b> |

### Figuur beschrijving voor B Programma A18

#### A-18.01 Driehoek lus met $\frac{1}{2}$ rol en $\frac{1}{2}$ rol

Vanuit rechtop vlucht, maak  $\frac{1}{2}$  rol, duw  $\frac{3}{8}$  loop tot 45 graden stijgljn, duw  $\frac{1}{4}$  loop tot 45 graden daalljn, duw  $\frac{3}{8}$  loop tot rugvlucht, maak  $\frac{1}{2}$  rol en vlieg rechtop uit.

#### A-18.02 Druppel met 2 tegengestelde $\frac{1}{2}$ rollen en een halve rol

Vanuit rechtop vlucht, trek  $\frac{1}{8}$  loop tot 45 graden stijgljn, maak 2 tegengestelde  $\frac{1}{2}$  rollen, trek  $\frac{5}{8}$  loop tot loodrechte daalljn, maak  $\frac{1}{2}$  rol en vlieg rechtop uit.

#### A-18.03 Cubaanse Acht met hele rollen

Vanuit rechtop vlucht trek  $\frac{5}{8}$  loop tot een 45 graden daalljn, maak een rol, duw  $\frac{3}{4}$  loop tot een 45 graden daalljn, maak een rol, trek  $\frac{1}{8}$  loop en vlieg rechtop uit.

#### A-18.04 Halve vierkante lus met een $\frac{1}{2}$ rol

Vanuit rechtop vlucht trek  $\frac{1}{4}$  loop tot loodrechte stijglucht, maak  $\frac{1}{2}$  rol, duw  $\frac{1}{4}$  loop en vlieg rechtop uit.

#### A-18.05 Omgekeerde Cobra rol met 2 X $\frac{1}{4}$ rol omhoog

Vanuit rechtop vlucht duw  $\frac{1}{8}$  loop tot 45 graden daalljn, trek  $\frac{1}{4}$  loop tot 45 graden stijgljn, maak 2x opeenvolgende  $\frac{1}{4}$  rollen, trek  $\frac{1}{8}$  loop en vlieg uit in rugvlucht.

#### A-18.06 Rugvlucht Spin 2 slagen

Vanuit rugvlucht maak een rug spin met 2 slagen tot een verticale daalljn, trek  $\frac{1}{4}$  loop en vlieg rechtop uit.



**A-18.07 Figuur 9 met halve rol**

Vanuit rechtop vlucht trek 1/4 loop tot een verticale stijglijn, maak een 1/2 rol, duw 3/4 loop en vlieg uit in rugvlucht.

**A-18.08 Humpty Bump (Duw Trek Duw) met 2 X 1/4 rol (Optie: 1/4 op en neer)**

Vanuit rugvlucht duw 1/4 loop tot een verticale stijglijn, trek 1/2 loop tot een verticale daallijn, maak 2 opeenvolgende 1/4 rollen, duw 1/4 loop en vlieg uit in rugvlucht.

**A-18.09 Stall Turn met 3/4 rol op, 1/4 rol neer**

Vanuit rugvlucht duw 1/4 loop tot een verticale stijglijn, maak 3/4 rol, doe een stall turn tot een verticale daallijn, maak 1/4 rol, duw 1/4 loop en vlieg uit in rugvlucht.

**A-18.10 Halve omgekeerde Cubaanse Acht**

Vanuit rugvlucht duw 1/8 loop tot een 45 graden stijglijn, trek 5/8 loop en vlieg rechtop uit.

**A-18.11 Meskant vlucht met 2 X 1/4 rol**

Vanuit rechtop vlucht maak 1/4 rol, vlieg een meskant lijn, maak 1/4 rol en vlieg rechtop uit.

**A-18.12 Immelmann met 1/2 rol**

Vanuit rechtop vlucht trek 1/2 loop onmiddellijk gevolgd door 1/2 rol en vlieg rechtop uit.

**A-18.13 Hele lus met geïntegreerde 1/2 rol in de laatste 90 graden.**

Vanuit rechtop vlucht duw een loop met in de laatste 90 graden van de loop een 1/2 rol geïntegreerd en vlieg uit in rugvlucht.

**A-18.14 Halve vierkante Lus op de punt**

Vanuit rugvlucht trek 1/8 loop tot een 45 graden daallijn, trek 1/4 loop tot een 45 graden daallijn, trek 1/8 loop en vlieg rechtop uit.

**A-18.15 Dubbele Sleutel (druppel)**

Vanuit rechtop vlucht trek 1/4 loop tot verticale stijglijn, trek 5/8 loop tot een 45 graden daallijn, trek 1/4 loop tot 45 graden stijglijn, trek 5/8 loop tot verticale daallijn, trek 1/4 loop en vlieg rechtop uit.

**A-18.16 Halve Cubaanse Acht met 1/2 Rol**

Vanuit rechtop vlucht trek 5/8 loop tot een 45 graden daallijn, maak 1/2 rol, trek 1/8 loop en vlieg rechtop uit.

**A-18.17 Vierkante lus met 1/2 rol op en 1/2 rol neer**

Vanuit rechtop vlucht maak een vierkante loop met een 1/2 rol in het stijgende been en een 1/2 rol in het dalende been.



# ADVANCED SCHEDULE A-18 (2017-2018)

